



#sunauloanisamriddhasikkim



ཤོད་ཆོད་པ་༩

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་པོ་ཆེས་ ༢༢

པར་ཤུམ་ཅན་ཟེལ་ རོ་ཤོག་

༡། ལྷ་དེ་ལ་རྩ་ལྟ་སྐྱེ་གྱི་གསལ་འགོད་གསལ་བསྐྱབས།

ཡག་པོ་ནི་ཆེ་ཤ་དེ་གཤམ་དེ་པེལ་ཏུ་ ལམ་ལུ་མོ་པོ་མཆོག་གི་མ་ལམ་
གང་དུ་ས་གཞི་དེ་མེད་པའོ་པོ་ཏུ་ མོ་པོ་མངའ་པོ་མངའ་པོ་



ལྷ་ར་ཆེ་རྣམ་པ་དང་ལམ་སྟེ་དང་ཚོགས་སྟེ་
 འདྲ་མིན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་བས་ཡོད་
 པ་ཤེད་མཛད་རིམ་དེ་རྩྭ་རྩྭ་ཆར་གྱི་ལྷ་ར་ཆེ་
 སྐྱེ་ཞབས་ཁི་ཉེར་མི་དང་ཁེ་མཚོག་གི་ས་
 འཚོམས་འདྲིའི་གསུང་བ་བཤད་གནང་ནས་
 དལུ་འཛུགས་ཏེ་མང་འཕྲེལ་འཇུག་ལུང་ལས་
 ཁུ་རས་གྱིས་རྒྱལ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་གཞན་སོགས་
 རིག་གཞུང་ལས་རིམ་གྱི་གཟིགས་འཕུལ་
 བྱས་ཡོད་པ་དང་གཞན་ཡང་མི་མེད་ཀྱི་ཀས་སྐྱེ་
 རྩལ་སྤོབ་པ་སྤྱི་དང་ཏམ་གྱིས་ལ་མི་དབང་མ་
 རྩལ་གྱི་ཁྲིའི་ལྷ་རྩྭ་དོན་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་
 འགྲུ་ལ་བའི་འཕྲལ་སྟོན་ཞིག་བསྟན་པ་དེས་
 ཚང་མའི་སེམས་འགྲུ་ལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་
 འདྲཀ།

འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་བཀའ་
 འིན་ཆེ་ལྷན་པ་དང་ཉར་སྤྱོད་ཏེ་རང་ག་ལས་
 འགྲུལ་གྱི་གལ་གནད་དང་མངའ་སྡེ་གཞུང་
 གི་འཕེལ་རྒྱས་ལས་གཞི་ལག་སྤྱོད་ཆོག་པས་
 བོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་མཛད་སྒོ་ཐོག་
 མར་སྤྱི་ཁྱབ་ཁྲོམ་ཆེན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་
 དར་གཟབ་རྒྱས་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱལ་
 ཡོངས་ལ་གྲས་འདྲད་ལྷན་ཏེ་རང་བཙན་ཉིན་
 མོའི་རྒྱས་ཤོམ་བཞུགས་སྐྱོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་
 གནད་ཡོད་རྒྱས་ཤོམ་འགྲེམ་སྐྱོན་ནང་ཨའི་
 ཁི་ལི་ལི་དང་ཡས་ཡས་ལི་དང་ཡས་ཨི་ལི་
 དང་ཨའི་ཨར་ལི་ཡན་དམག་སྡེ་དང་མངའ་
 སྡེའི་ཉེན་རྟོག་པའི་ཕོ་མོའི་སྡེ་ཆོན་དང་
 འབྲས་ལྗེ་དང་ནགས་ཆལ་སྡེ་ཆོན་དང་
 གཞུང་དང་སྡེ་ར་གྱི་སྒོ་བ་བྲུ་བཙས་བཞུགས་
 གནད་ཡོད་མཛད་སྒོར་སྤྱི་ཁྱབ་ཁྲོམ་ཆེན་
 མཆོག་གིས་ཞབས་ཁུ་བ་དང་གྲུ་བ་འབྲས་
 བོ་བམ་བན་ཆོར་གཟེངས་བསྐྱོད་བྱ་དགའ་
 དང་དུ་འབྱེད་དང་འགྲེམ་སྡེ་ལ་གྱི་

མཛད་སྒྲོག་ལ་ཆེན་ཡང་གནང་དེའི་ཇེས་
 སུ་དབྱེན་ཅེ་སྒྲོབ་གྲུའི་རོལ་ཆས་སུ་ཁག་
 གིས་རྒྱལ་གཅེས་སུ་གཞས་སྒྲ་ཆོགས་
 འབྲེལ་སྟོན་དང་མེ་ཡུ་པོ་ཨིན་སྒྲོབ་གྲུ་
 དང་བྱུར་ཏྲ་སྒྲོབ་གྲུས་རིག་གཞུང་འབྲེལ་
 སྟོན་བསྟན་གཞན་ཡང་ཨིག་གྱ་རྟ་ཕྱེས་
 གྱ་རྟ་ལས་འགྲུལ་གྱི་ཆས་གས་སུ་ཨུ་
 ཏར་པར་རྟེ་ག་དང་མ་ནི་སུར་མང་འཕྲེའི་
 སྒྲ་ཅལ་བ་ཆོས་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲ་མང་རང་
 བཞེན་དང་གཅིག་སྒྲིལ་མ་ཆོན་པའི་རིག་
 གཞུང་འབྲེལ་སྟོན་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་
 འགྲེམས་སྟོན་བྱས་སིགྲིམ་ཉེན་རྟོག་པའི་
 སུད་མེད་སུ་ཁག་ལ་སྟེ་ཆོན་དང་པོའི་ནང་
 ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་སུ་ཁག་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་བྱ་
 དག་འཕྲོབ་པ་སིགྲིམ་ནགས་ཆལ་སུ་ཁག་
 ལ་སྟེ་ཆོན་ཁ་པའི་ནང་གི་བྱ་དག་འཕྲོབ་
 ཡོད་པ་དང་པི་ཡན་རི་སྒྲོབ་གྲུའི་སུ་ཁག་
 ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་བྱ་
 དག་འཕྲོབ་ཡོད་དོ།

༡༡། འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་ས་རྒྱ་གར་རང་བཙན་དུ་ས་ཆེན་

ཐེངས་ལྔ་པ་ལ་སྐུ་དང་བཅི་ཞུས་པ།

[illegible]

༩༥॥ སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་མཆོག་གླང་ཏོག་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་མཐོ་ཏུ་ནི་ཡུ་སྟེ་༡༥ཡི་རྒྱུ་འདི་མོ་ན་མངའ་སྡེ་དེ་ཆོག་ས་ཆེན་ལ་བཅད་བ།

འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་སྤྱི་
ཞབས་པོ་ལེམ་སྤྱི་དུ་མང་མཆོག་གི་ལོ་༡༠༡༧
ཟླ་༥་ཆེས་༡༡་ཉིན་སྐང་དོག་རྩེ་ལྷ་མན་དུ་སྟོན
བྲག་ས་ཅན་གྱི་གསང་འཕྱུར་ཆོག་མཁའ་པ་ཞེ་ཡུམ་
༡༥་ཞི་ལྷུང་དུ་མོན་པ་མངའ་སྡེའི་ཆོག་ས་ཆེན་ནང་
འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་དཔྱད་རྒྱུ་ཞབས་
ཞི་པར་གཤམ་ལུང་དཔལ་ཆོག་དང་ལྷན་དཔུགས་
གནང་སྟེ་གསུང་བཤད་གནང་དུ་ས་ཁོང་གི་ས་
དབུ་བྱིད་པའི་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་ས་ལས་
འཕྱུ་ལ་རྒྱམས་ཏེ་མེ་རོ་རུམ་མེ་རོ་སན་དུ་ཏིད་
ཨ་མ་ས་སྤྱ་གཏེ་ཀ་རན་ཡོང་ན་དང་མེ་རོ་རུལ་
མེ་རོ་པོར་ལ་སོགས་པ་ས་སྤྱི་ཆོག་གསལ་དབང་



མཚོན་ཏུ་དང་ཏུ་ན་མཐད་པ་ལེའི་ལྷ་ས་ཐད་ དང་ཐོང་གཞེད་ཀྱི་སྐང་གཞིའི་
འཕྱུར་པ་ཐེབས་པའི་རྒྱལ་པ་ཐོན་ཡོད་པ་དང་ འཕྱུགས་སྒྲུབ་པར་གྱི་བྱུང་ཁོངས་
ས་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པའི་ ཟུ་མཐོང་ཐུ་བ་པའི་རྒྱལ་པ་ཐོན་
ལས་ཤིམ་འདི་ས་ཁོང་ཏུ་ག་ཟུ་དང་སྐྱོལ་ནས་ ཡོད་པའི་སྐོང་དང་རྒྱ་གར་དབུས་
བརྒྱད་ཡུད་མེད་ཀྱི་ལུ་ས་རྩོལ་ས་ཁོང་པའི་ལ་ གཞུང་གི་མི་དང་ཐོན་གཙོ་བོ་ལ་མི་

རྩེ་ན་མེ་རྒྱུ་མོ་དྲེ་མཆོག་གི་ས་སྐབས་ཆེན་
 མཛད་རྩེ་ས་དང་ཡུག་རྒྱུང་རིང་བའི་དབུ་ཁྱིད་
 ལ་བརྟེན་ས་ཁུལ་འདི་ལུ་མཐུན་དོན་སྤྱིང་ལྷན་
 བའི་ཡར་རྒྱས་འགོ་བཞེན་པར་དོས་ལེན་གན
 འ་བ་དང་དེ་མིན་མངའ་སྡེར་ཆོག་ས་ཆེན་
 སྤྱིག་འཕྲུག་ས་གནས་དང་བར་ནི་ལུ་ས་ཡི་མཉམ་ཆོན་
 བར་ཐུག་པས་རྩེ་ཆེ་ལུ་ས་པ་དང་སྤྱུག་ས་ཁོང་
 ཆོས་ས་གནས་མངའ་སྡེའི་ཐུབ་འབྲས་སྒོར་
 གྱི་གནས་མ་རྒྱུད་ད་རྒྱུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲེ་གསལ་བུར་
 འདོན་ཐུབ་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྤྱིད་
 གཞུང་སྒོར་ཀྱི་བགོ་སྤྱིང་བུས་པའི་གོ་སྐབས་
 བསྐྱར་པར་བསྤྲེགས་བརྗོད་གནང་ཡོད།

༡༡། །རང་བཙན་དུ་ས་ཆེན་ཐངས་ཡེ་ཤོག་བྱ་དགའ་དང་ཡུལ་ཆེངས་བསྟོད་གནང་བའི་སྒོ་ར།

གྲགས་རང་བཙན་ཉིན་མོ་ཐོངས་ཡང་ཕྱི་ལོ་
 ༡༠༢༥་ལྷོ་པ་ཆོས་ལ་ཉིན་རྒྱང་རྟོག་གོང་
 བྱིར་དཔལ་འབྱོར་ཕྱིན་ཐང་དུ་སྐྱེ་བ་བཙུ་
 རྒྱལ་པའི་ཆ་གས་སུ་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་
 རྒྱའི་སྤྱི་ཁབ་སློབ་ཆེན་སྐྱེ་ཞབས་པའི་རེ་མ་
 སྤྱི་དུ་མང་མཆོག་གིས་མི་སྒྲིལ་དང་ལས་
 རྒྱུ་ལག་ཅིག་ལ་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་
 ཞབས་ལྷ་དང་ལས་འགན་ལྷ་ས་པར་རོས་
 འཛོན་གཙང་རྟེ་གཞེངས་བསྟོད་དང་བྱ་
 དགའ་གནང་བུ་ར་མཛོད་རྟེ་དེ་བྱ་གར་
 དཔུས་གཞུང་གི་ནང་སྤྱི་ལྷན་ཁང་ནས་ཐོ་
 བ་པའི་རྟགས་མ་ཉེན་རྟོག་པའི་སྤྱི་ཁབ་
 འགན་འཛོན་སྐྱེ་ཞབས་ཏེ་རིས་ཅན་ཆེ་ཏི་
 མཆོག་དང་སྐྱེ་ཞབས་པར་ཏུ་བར་དུ་ན་
 མཆོག་དང་སྐྱེ་ཞབས་པའི་རྟེ་དུར་སི་ལལ་
 མཆོག་ལ་རྟགས་མ་ལུ་ལ་ཉེ་མཛོད་རྟེ་དཔུ་
 འཛུགས་གནང་སྟེ་སྤྱི་དགཞུང་གིས་སྤྱི་ལོ་
 གྱི་དམག་མི་ར་དཔའ་ཐོའི་བྱ་དགའ་དང་
 གཞེངས་བསྟོད་རྟེ་ཡིག་སྐྱེ་ཞབས་པའོད་ན་



མས་ཆེ་འིང་རྒྱམ་ང་སྐགས་ལ་དདུལ་སྒྲོར་ ཡ་དམ་ཟུ རྒྱ ར་གི་རི་མཚོག་ལ་
དང་བཅས་ལ་གནང་དེ་བཞིན་སྒྱི་ཁྱབ་ གནང་བྱུང་བ་དང་སྒྲོབ་སྒྲོང་ལུལ་
སྒོན་ཆེན་ཞབས་ལུ འི་ཉེན་རྟོག་པའི་ རྒྱ ར་གི་གཞེངས་རྟགས་གཞང་
རྟགས་མ་ཉེན་རྟོག་པ་ཁིལ་ཐང་ན་གུ་ སྒོ་བ་བྲུ་ཁག་གི་མི་པོ་ཡེས་མི་
རྒྱ ར་སྐགས་ལ་ཐོབ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ ཡིག་རྒྱ གས་ནང་ཨང་དང་པོ་
བྱས་རྗེས་འཛོག་ མ་ཁན་གྱི་ གཞེངས་ གཉིས་པ་གསུམ་པ་སོ་སོར་སྒྲོར་
རྟགས་དང་བྱ་དགའ་དདུལ་སྒྲོར་འབུམ་ མོ་ཁྱིལ་དང་གསུམ་དང་ཉི་ཁྱིལ་
བརྟུག་སྒྱི་ཞབས་པི་སྒྱུ་ཉི་མ་རི་སྐགས་ལ་ སྒྲོང་གནང་སྒོལ་ཡོད་ པ་རྒྱར་
ཐོབ་ཡོད་ པ་ དང་ འདས་ རྗེས་ གྱི་ འཕྱོར་ཐང་འཕྱིར་རིམ་སྒྲོབ་བྲུའི་
དམིགས་བསལ་བྱ་དགའ་སྒྲི གཤེགས་ སྒྲུག་སྒྲི་ཞབས་རྒྱ་ར་ཡན་སངས་

ལ་སོགས་པའི་སྐོབ་པ་སྤུ་གན་མས་སྤུ་ལ་
གནང་མཛད་པ་དང་མཉམ་ལས་ཁང་
ལ་སྤྱོད་རྒྱའི་སྤྱི་ཁབ་བློན་ཆེན་
གཟེངས་རྟགས་དེ་གི་ཉམ་ཞེས་པའི་
སེས་དང་པོ་ལོ་པོ་རོང་ཞེས་པའི་སེས་
སོགས་ལ་གནང་བྱུང་བ་དང་ཕྱིད་
འགན་པ་སྤུ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མས་ལ་གནང་
རྒྱའི་མངའ་སྡེའི་ཕྱིད་རིགས་བྱ་དགའ་
དེ་ལྟམ་སྤྱི་ཨ་གི་ར་ཉི་འདི་སོགས་ལ་
གནང་བ་དང་ཉིས་པ་དང་གི་ཉི་ཚུ་མ་རིག་
བྱ་དགའ་ཕྱི་ལོ་༡༠༡༧་དེ་སྤྱི་ཞབས་
སུ་ཐོབ་ཉམང་ལ་ཐོབ་ཡོད་དེ་བཞིན་
སྤྱི་ཁབ་བློན་ཆེན་མཆོག་གིས་དགོན་
གནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕུམས་པའི་
འབྲས་ལྗོངས་ནང་གི་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་
དོན་ཆོ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དང་ཉི་མེ་
ལྟ་ལ་སྡེངས་ཆ་ཞའི་པའི་ཨང་། ༢༣་
མིག་མ་༢༣་མེ་ཞེས་ཞེས་ལ་སོགས་
ཀྱང་འབྲེལ་སྤྱི་ལ་གནང་ཡོད་ནོ།།

༡༡། སྒྲིམ་གཞུང་གིས་བྱ་མཁན་པོ་མཆོད་པོ་ལྷན་པས་འགྲེམ་སྒྲིམ་བྱས་པ།

[illegible]

ཁྱུ་བརྒྱན་གསུམ་ཡོད་པ་དང་འདི་ནི་
དག་ཆུ་ན་པ་མར་གྲུ་ན་ཞུགས་དང་ཞུགས་
ཏིག་ཞུས་མ་ལན་དུ་མི་སྣ་བྱ་མཁན་གྲུ་མར་
མཆོག་གི་ས་མཆོན་ཐོག་ནས་བཏགས་པ་
ཞིག་ཡིན་ཆེ། ཁྱུ་ཕྱོག་ཆེན་མཆོག་གི་ས་
མཆོན་ཕྱོད་ཀླད་ཏིག་ཆོད་ཁོངས་ཀྱི་ཡུལ་

ཡང་གྲེ་ཚོག་པ་ལ་ནས་མི་སྣ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
གཉིས་ཏེ་༡༥་ཏུ་མིག་ལོང་གེ་འོས་བསྟུ་
ས་ལུལ་གྱི་ཀ་དང་ཉེ་ཏེ་ཀ་ས་ཚན་ས་
སྟུ་ཞབས་ཀྱི་ཀ་མའི་ལུ་པ་མེ་མཚོག་
དང་སྟུ་ཞབས་ཚུ་ལྟ་ཏུ་རེ་ཚོང་རི་
མཚོག་དང་སྟུ་ཞབས་ལུ་ལྟ་ཏུ་རེ་ཚོང་

རི་མཚོག་དང་སྐྱ་ཞབས་གང་ག་སྐྱ་
 རྩུང་ཚོན་རི་མཚོག་སོགས་ལ་གཟེངས་
 རྟགས་ གནང་ཡོད་ བ་ དང་འདི་ བི་
 འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་གིས་པ་མང་གུས་
 ཞབས་དང་བཀའ་བྲིན་རྗེས་སྐྱ་བྲག་པ་
 དང་ཞབས་རྟོག་སྐྱ་བ་པའི་རིན་ཐང་
 དང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ་
 བཟུང་ཡོད་ བ་ དང་ མངའ་སྤེལ་
 དམངས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་དང་
 རིག་གཞུང་གི་རྒྱང་གཞི་སྤེལ་བརྟན་བརྩོ་
 བར་དཔ་བཅའ་བརྟན་པོ་གཏོང་བ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

༡། གྲོང་ཁྱིམ་ཡར་རྒྱས་མེ་ཚན་གྱི་གསར་འཕོད་གསལ་བསྒྲགས།

བྱུ་ལོ་༡༠༥༥་རྒྱ་པཌཌེ་ཉིན་འབྲས་གཞུང་
 གྲོང་ཁྱེར་ཡར་རྒྱས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མངའ་
 སྡེ་དེ་རྒྱུ་ཁྱབ་བྱོན་ཆེན་མི་དབང་པེ་མེ་མ་
 སྤིང་ཏུ་མང་མཆོག་ལ་སྐུང་དོག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
 མངའ་སྡེ་པའི་འཆར་འགོད་སྐོར་གྱི་ཞིབ་ཐུང་དེ་
 གསལ་སྟོན་པེ་མེ་པ་འབྲེམས་སྟོན་གནང་
 ཡོད་པ་དེར་མངའ་སྡེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡར་རྒྱས་
 བཀའ་བློན་སྐུ་ཞབས་སྟོན་རྣམ་པའི་མཆོག་
 གཙོ་ས་པའི་འབྲེམ་ཡོད་གྱི་མི་སྣ་རྣམ་པས་
 ལྷན་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་ཆོགས་འདྲེ་
 སྐབས་གཙོ་ཆེ་བ་དོན་ཚན་གསུ་མགྱི་ཐོག་
 ཞིབ་ཐུང་གྲོང་སྐོར་བྱུང་ཡོད་པ་ཕྱི་དེ་ཡང་སྟེ་
 པའི་ལས་གྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་རྒྱ་ས་འགོད་
 བསལ་པའི་ཨེ་མའི་མཐུ་ཡུལ་སྐོར་པ་ལས་ཁུངས་



རྒྱུད་པའི་ཐང་ལྷུ་པའི་ཐང་ལྷུ་དེ་གཞན་
 བཅུ་གསུམ་རྒྱུ་འི་གྲོས་འཆར་དང་སྤྱི་འཐོར་
 མོ་ཏ་འཛོགས་དང་མོར་ལས་འགྲུལ་མས་
 རྒྱུ་ཁང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་མཐུ་བ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དོག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
 འགྲུལ་འགྲུལ་ལ་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཏུ་ཐག་

འཕེན་འཁོར་ལོ་འི་མ་ལག་གསལ་
འཇུག་པ་བྱ་སྒྲུ་འི་འཆར་གཞི་མོག་པ་དེ་
ཐག་འཕེན་འཁོར་ལོ་འི་ཕེད་སྤྱོད་ཉེ་གན
ས་དང་རིག་རྩེ་སྒྲེ་ཚལ་ཡང་རྒྱས་དང་
ཤོད་ཁྱེད་གྱི་སྤང་གཞི་འི་འཇུག་སྒྲུབ་ལ་
རྒྱུ་སྒྲོལ་འདི་དག་གིས་མི་སྒྲིམ་ཨང་འབར

'མི་ཐན་༡༠༧'ཡི་སྐོམ་གཞིའི་འོག་
 འགོ་ལམ་གསལ་ཆེན་ཞེས་ཆགས་ཡོད་
 ལྟ་བུ་ཆོག་གཱི་མཇུག་ཏུ་སྒྲིུབ་སྒྲོལ་
 ཆེན་མཆོག་གིས་ལས་འཆར་འདི་དག་
 བེ་སྤང་གཞིའི་ལས་འགུ་ལ་ཙམ་མིན་
 དར་སྤང་ཏོག་བརྟན་བརྩིང་དང་
 འཇུགས་སྤྱོད་བྱ་བ་པའི་རིག་གཞུང་
 ཟུག་པའི་རྒྱལ་ས་ཞེས་ཏུ་གཏོང་རྒྱའི་
 ཡུན་རིང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཞེས་མཆོན་
 ཡོད་ཅེས་ནན་བརྗོད་གནང་བ་སྒྲགས་
 འགོ་ལམ་འཆར་འགོད་འདི་དུས་ཐོག་
 ཏུ་ལག་བརྟར་བྱ་བ་པའི་ལམ་སྟོན་གན
 དངོ་༥༥

༩། གྲོ་བའི་ཆེན་མོ་ཆོས་ཀྱི་གསར་པར་ལང་བའི་མཛུ་ཡི་མ་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་སྟུག་ཅོ་ཚུལ་པའི་རྒྱུ་ཤིང་།

འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་མཐོ་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་
འོག་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་མི་རིགས་
བརྒྱུས་གཏོང་མའི་མི་རིགས་ཐོ་འགོད་ནང་ཆུང་
འཛིན་ཅེ་དྲ་རྒྱུག་ས་འཛུགས་བྱས་འཛིན་མཐའ་

མའི་ཚོགས་ཆེན་མཆོད་སྐྱོའི་གསར་
བར་མཛུལ་སྒྲིལ་ཡོད་མཆོད་སྐྱོའི་གསུང་
བཤད་ཐོག་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་
ཁབ་སྐོབ་ཆེན་སྐྱེ་ཞབས་པའི་དམ་སྡིང་རྒྱ་

མང་མཆོག་གི་ས་དུ་ས་ཆོག་ས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ས་
གལ་གནད་གཙོ་བོ་བརྟེན་གནད་བཤད་
ཆོག་ས་པ་དེ་ས་རྒྱ་པ་དགུ་རིང་གི་འགྲུལ་
བར ༥་མཇུག་པ་བཅོམ་ས་མཇོང་པ་དང་དེ་

པའི་ཁྱིམ་མེས་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་

བཟླགས་པ་ཐོན་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ལ་མི་འི་
 འབྲུག་ས་མི་དང་མཉམས་དབང་དེ་བཞིན་
 གཞུང་འབྲེལ་མི་སྡེ་ན་མས་ཀྱིས་འུར་ཐག་
 ཞུགས་གནང་པར་བཟླགས་པ་ཐོན་གནང་
 བ་དང་མཐའ་མའི་སྡེ་ན་ཞུ་དེ་བ་གྲངས་
 བཞི་རུ་བཟླིགས་པ་དེས་མེ་གས་ལྗེ་ངོས་
 འཛིན་གྱི་གནང་དོན་ལྟ་བུ་ཡོང་ཆེད་
 བས་པ་ཡོད་པའི་དགོངས་འཆར་བཞུན་
 གནང་བ་ཞུགས་འདམས་ཐོན་ཆོག་གས་མི་
 དང་མི་དམངས་ལྗོངས་ཆོག་གས་དང་མི་སྡེ་
 ཆོག་གས་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་པ་སྡོད་ཐོག་ནས་ཀྱང་



གང་དུ་ས་གཞི་ར་ལ་གནད་དོན་དེ་མུ་
མཐུད་དེ་གཞོན་ལུགས་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
རྒྱུ་ལ་གསུངས་གནང་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་ས་རང་
བཞིན་ལྡན་པའི་ལྷ་ལ་བཞུ་ས་འདི་ས་ར་

མོའི་ཐོ་ཁག་མཐུན་སྒྲིལ་བྱུང་བ་དང་མིག་
གཞུང་ལུལ་བཞག་སྒྲུབ་གསོ་བྱུང་ཡོད་སྐོར་
དང་གཤོད་མིའི་མི་མིག་ས་ནང་མ་ཆུད་པའི་
མི་མིག་ས་བཅུ་ས་གཤོད་མའི་མི་མིག་ས་གྲི་

རྩེ་ནང་ཆུ་དུ་ཐངས་བྱ་ཆུ་ར་འགན་ཁུ་ར་
 རྒྱངས་ཡོད་སྒོར་སོགས་གསུ་རས་སོ་འདྲ་
 ཚོགས་དེར་ཚོགས་པའི་འབྲུ་ས་མི་ཚོས་
 དབྱད་ཞིབ་སྟུན་ཐོ་སྒྲི་ཁྱབ་སྒོན་ཆེན་མོ་གྲ་
 ལ་དངོས་སུ་ཐུ་ཡ་ཡོད་པ་དེད་ཚོགས་འདྲ་
 དེར་མངའ་སྡེའི་བཀའ་འགག་གི་སྒོ་ན་ཆེན་
 དང་འབྲུ་ས་མི་རྒྱུ་པ་དང་ཡས་ཡས་ཡུ་
 ཡལ་སའི་ཚོགས་མི་རྒྱལ་པ་དང་སྒྲི་ཁྱབ་སྒོན་
 ཆེན་ཡིག་ཚང་གི་ལས་ཁྱེད་རྒྱལ་པ་དང་
 མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་ལས་ཁྱེད་རྒྱལ་ས་ཀྱང་
 ལྷན་ཞུགས་གནང་ཡོད་དོ།

༡༡། མངགས་བྱ་རི་ཡ་རྩ་བལ་སྒྲ་ཉིན་མོ་ཐེངས་༣༧་སྒྲ་བཙུང་བཅི་བྱས་པ།

བྱེ་ལོ་ ༡༠ ༡༥ ལོ་འི་བལ་སྐད་ཉིན་མོ་
 ཐེངས་ ༣༧ ཡས་ཡལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཀ་
 རི་འཕྲིང་རིམ་སྒྲིབ་གྲུ་ཆེན་མོར་ཕུ་རན་
 སྐྱེ་ཉུང་པར་ཀ་གན་དང་བལ་སྐད་དོན་
 འཛིན་ཉིན་མོ་སྐད་བརྩི་ཚོགས་ཆུང་ཕྱི་
 ལོ་ ༡༠ ༡༥ ཡིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་ཕྱི་ལོ་
 ༡༠ ༡༥ ལྷན་ཚོས་ ༡༠ ཉིན་འབྲས་སྒྲོངས་
 མངའ་སྡེ་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་སྒོན་ཆེན་པི་ལེམ་
 སྤིང་ཏུ་མང་མཚོགས་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་
 དང་སྐྱེ་ཞབས་གོ་ཏུ་ལ་སིན་ཏ་མཚོགས་
 དམིགས་བསལ་སྐྱེ་མགོན་ཏུ་གདན་
 ཞུས་གནང་ཡོད་པ་རེད་མཛད་སྡེ་དེ་
 གསུང་བཤད་ཏུ་སྤྱི་ཁྱབ་སྒོན་ཆེན་
 མཚོགས་གིས་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོང་ལོ་མི་
 རིགས་སྐད་འཛིན་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྐྱགས་རིག་
 གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་ཤུལ་བཞག་གི་
 གལ་གནད་ཀྱི་གསལ་འདོན་དང་རྒྱ་
 གང་ཕྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཟུང་བསལ་བརྒྱུད་



པའི་ནང་པལ་སྐྱད་ཅོས་འཛིན་བྱས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད་ཐུང་
ཞེས་གིས་དྲན་གནང་དེ་དུས་ཀྱི་རི་རི་
ཀལ་སྤེལ་ཆེད་ཐོག་ནས་པལ་སྐྱད་
དང་ས་གནས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཞན་དག་

དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་དོན་
 'ནན'་བརྗོད་གནང་ཐུང་དེ་བཞིན་གཤམ་
 ཆེད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་ཏེ་ཕྱི་
 ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷན་པ་ཆེས་ ༢༠ ཉིན་མངའ་སྡེ་
 གཞུང་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་ཟུང་བ་སྤྱི་

ཞཔས་ ལྷ་ན་ ཇ་ རི་མཚོག་ དང་ རྒྱ་གར་
དབུས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འབྲས་མི་ཟུང་
པ་ལྷམ་སྒྲུ་དྲི་ལ་ཀྱ་མ་རི་ལྷ་ན་དྲ་རི་ལྷ་ས་
གཉིས་ཀྱིས་པལ་སྐད་དོས་འཛིན་ཐང་
མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་གནང་པར་
བཀའ་བྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་འོ་སྐོར་གསུངས་
མཛད་སྒོ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤྱི་ལུང་
སློབ་ཆེན་མཚོག་ལ་གྲོས་འཆར་འགའ་
ཤུལ་བར་ཁོང་གིས་དོས་ལེན་གནང་སྟེ་དོན་
ཚན་འགའ་ཤས་ལ་མཐུན་འཁྱུར་ཤོགས་
རམ་གནང་རྒྱུ་འོ་ཞལ་བཞས་གནང་མཛད་
སྐོར་གཞན་ཡང་སྤྲོད་གསུངས་ཀྱི་འབྲས་ས་མི་
དང་འབྲས་མི་ཟུང་པ་པ་ལྷམ་པ་དང་རྫོང་ཨ་
ལྷ་ཤ་ལྷམ་པ་དང་སྤོང་ལྷོན་པ་ལྷམ་པ་དང་
རྫོང་དཔོན་མཚོག་དང་རྫོང་ཉེན་རྟོག་པའི་
འགན་འཛིན་མཚོག་དང་གཞུང་ཞཔས་པ་
ལྷམ་པ་དང་སྤྲོད་གསུངས་ཀྱི་མི་དཔའས་དང་
སྤོང་ཤུག་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་
པ་ཟེད་དོ།